

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Затверджую

Голова приймальної комісії,  
ректор ПДМУ



Вячеслав ЖДАН

2026 р.

**ПРОГРАМА**

вступного фахового випробування для вступників на навчання  
за освітньою програмою «Терапія та реабілітація»  
для здобуття ступеня «Магістр»  
за спеціальністю І7 Терапія та реабілітація  
спеціалізації І7.02 Ерготерапія  
галузі знань Охорона здоров'я

## **Загальні положення**

Спеціальність І7 Терапія та реабілітація забезпечує вивчення тенденцій і закономірностей, понять, які спрямовані на поглиблення, вдосконалення і закріплення практичних умінь і навичок, необхідних для професійної діяльності майбутніх ерготерапевтів у закладах лікувально-профілактичного, санаторно-курортного та оздоровчо-реабілітаційного типів, розвитку їх професійної майстерності. Здобувачі вищої освіти оволодіють теоретичними знаннями щодо впливу фізичних вправ на організм людини, особливостей планування та проведення занять з особами різного віку та різними нозологіями, навчаться самостійно складати комплекси вправ залежно від мети реабілітаційного процесу, ознайомляться із особливостями ерготерапії при різних травмах та захворюваннях.

Програмою передбачено проведення вступного фахового випробування, що полягає у складанні тестового контролю та індивідуального екзаменування членами комісії відповідно до «Правил прийому до Полтавського державного медичного університету». Іспит має на меті контроль рівня теоретичних і практичних навичок вступників за спеціальністю І7 Терапія та реабілітація.

## **Питання**

1. Дайте визначення та характеристику термінів «фізична терапія», «ерготерапія», «реабілітація».
2. Дайте визначення поняттю «здоров'я». Складові здоров'я.
3. Актуальні проблеми ерготерапії в Україні.
4. Етичні аспекти професійної діяльності ерготерапевта.
5. Медична реабілітація: види, методи, їх характеристика.
6. Мета та завдання реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії.
7. Перерахувати основні принципи та підходи медичної реабілітації.
8. Будова і функції опорно-рухового апарату.
9. Анатомо-фізіологічні особливості нервової системи у дітей та дорослих.
10. Анатомо-фізіологічні особливості серцево-судинної системи.
11. Особливості організації та методи обстежень у фізичній реабілітації.
12. Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я: поняття та практичне значення.
13. Склад та принцип роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди.
14. Перелік та характеристика основних реабілітаційно-оздоровчих закладів.
15. Реабілітаційні програми: види, етапи формування, їх характеристика.
16. Вимоги до обладнання реабілітаційного залу.
17. Оснащення ерготерапевтичного кабінету.

18. ЛФК: принципи, засоби, характеристика основних методів.
19. Показання та протипоказання до призначення ЛФК.
20. Класифікація фізичних вправ.
21. Поняття про масаж. Прийоми, види, оцінка ефективності.
22. Основні показання та протипоказання до проведення масажу.
23. Преформовані фізичні чинники, їх лікувальний вплив на організм людини.
24. Фізична терапія, ерготерапія при порушеннях опорно-рухового апарату
25. Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях та ураженнях нервової системи
26. Фізична терапія, ерготерапія у реабілітації хворих терапевтичного профілю.
27. Фізична терапія, ерготерапія у реабілітації хворих хірургічного профілю.
28. Фізична терапія, ерготерапія у реабілітації хворих травматологічного та ортопедичного профілю.
29. Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології.
30. Особливості фізичної терапії та ерготерапії немовлят, дітей раннього віку.
31. Фізична терапія, ерготерапія у реабілітації хворих стоматологічного профілю.
32. Організація реабілітаційної допомоги у відділенні інтенсивної терапії, гострих станів.
33. Ергогенні засоби в системі відновлення спортсменів.
34. Визначення та характеристика рухових режимів.
35. Особливості професійної адаптації, реадаптації, перекваліфікації хворих.
36. Асистивні технології у реабілітації.
37. Механотерапія: види, засоби, практичне значення.
38. Арт-терапія: характеристика, різновиди, показання до призначення.
39. Методи оцінки ефективності ерготерапевтичного лікування.
40. Професійні захворювання у сфері ерготерапії, методи профілактики психоемоційного вигоряння.

### **ЛІТЕРАТУРНІ ДЖЕРЕЛА / РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА / ЛІТЕРАТУРА ДЛЯ ПІДГОТОВКИ**

1. Фізична терапія. Підручник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напряму підготовки «Фізична терапія» на 1-му медичному факультеті Карлового університету. Швесткова Ольга,

Сладкова Петра та кол. Фізична терапія: Підручник. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. 272 с.

2. Ерготерапія. Підручник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напряму підготовки «Ерготерапія» на 1-му медичному факультеті Карлового університету. Швесткова Ольга, Свєцена Катержина та кол. Ерготерапія: Підручник. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. 280 с.

3. Лікувально-реабілітаційний масаж (навчальний посібник) – Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька, 2020. 568 с.

4. Попадюха Ю.А. Сучасні технічні та ортопедичні засоби у реабілітації, фізичній терапії, ерготерапії. У 2-х томах. 2020.

5. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник. Вакуленко Л.О., Клапчук В.В., Вакуленко Д.В. 2019. 372 с.

6. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation 5th Edition. David X. Cifu. Elsevier. Published Date: 20th August 2015. Page Count: 1232.

#### ***Додаткова література***

1. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Видання третє, перероблене та доповнене. Київ : Олімпійська література, 2009. 488 с.

2. Полянська О. С. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу / За ред. В. В. Клапчука, О. С. Полянської. Чернівці: Прут, 2006. 208 с.

3. Portillo M. C., Cowley S. Social rehabilitation in long-term conditions: learning about the process. J Adv Nurs. 2011;67(6):1329-1340. doi:10.1111/j.1365-2648.2010.05600.x

#### ***Інформаційні ресурси***

1. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health / Електронний ресурс. Режим доступу: [http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/).

2. Rehabilitation/https/Електронний ресурс. Режим доступу: [http://www.who.int/health-topics/rehabilitation#tab=tab\\_1](http://www.who.int/health-topics/rehabilitation#tab=tab_1)

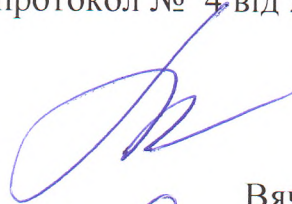
Програма затверджена на засіданні приймальної комісії Полтавського державного медичного університету протокол № 4 від 29 квітня 2026 р.

Голова приймальної комісії,

ректор ПДМУ

Відповідальний секретар

приймальної комісії



Вячеслав ЖДАН



Геннадій БАЛЯ